



CIRCULAR 4C1 /Nº: 254

En virtud a la necesidad de mantener activa y actualizada su estrategia, la Subdirección de Gestión y Desarrollo de las Personas de la D.S.S.Ñ. a través del Depto. de Formación y Capacitación, tiene a bien informar la realización del programa:

"MANEJO DE BURNOUT Y STRESS"

Fecha actual	: 23-08-2025 08:37:58 pm
Establecimiento organizador	: Chillán
Tipo de actividad	: PAC RED
Duración del Programa	: 24 Horas Pedagógicas equivalentes a 18 Horas Cronológicas.
Código SIRH	: 29
Nivel de Participación	: El programa integra la participación exclusiva de Profesionales, Técnicos, Administrativos,
Perfil del participante	: Personal que trabaje con un alto nivel de stress. Administrativos, Auxiliares, Profesionales del área asistencial y área Administrativa pertenecientes a la Dirección de Servicio Salud Ñuble, Hospitales Comunitarios Salud Familiar y Cesfam Violeta Parra.
Nº de Cupos	: 20
Objetivo Pedagógico General	: Integrar herramientas que permitan un mejor manejo del nivel de estrés.
Resultado Pedagógico	: Al finalizar el curso los funcionarios incorporarán a su quehacer herramientas para el manejo de stress laboral y autocuidado de su salud mental.
Fecha de inicio	: Al día 24-09-2025
Fecha de término	: Al día 25-09-2025
Modalidad del programa	: PRESENCIAL
Contenidos	: Módulo I: Autocuidado, crisis y stress en el entorno laboral • Conceptos claves de autocuidado y Bienestar • Concepto de Crisis y su impacto • Concepto de Stress y su impacto • Lugar de trabajo, ¿Es un lugar libre de Stress? • Estrategias prevención Módulo II: Burnout: Reconocimiento y prevención. • Qué es el Burnout • Comprendiendo el Burnout • Principales síntomas del burnout • Estrategias de prevención del Burnout Módulo III: Motivación, satisfacción laboral y bienestar • Motivación y satisfacción en el trabajo • Dimensiones del Bienestar • Estrategias de prevención

Sistema de Evaluación	<p>Evaluación de Satisfacción Mediante encuesta de satisfacción al término del programa.</p> <p>Evaluación de Aprendizaje Medición a efectuar mediante Evaluación teórica: equivalente al 50% de la nota final y Evaluación Práctica: equivalente al 50% de la nota final.</p> <p>Evaluación de Aplicabilidad La Sección Capacitación Y Desarrollo, con fines de análisis y mejora, podrá efectuar, una vez finalizado el programa, Evaluación de transferencia de los aprendizajes efectivamente aplicados en el puesto de trabajo.</p>
Certificación	: El programa será certificado por: UNIVERSIDAD SANTO TOMAS
Postulación	: A través de solicitud de postulación en “el Sistema Integral de la Gestión de la Capacitación SIGCAP”, autorizada por la jefatura directa y Director/a del establecimiento.
Plazo de Inscripción	: Al día 03-09-2025
Resultados de Selección	: Al día 04-09-2025
Coordinación general	: Coordinación Académica: Macarena Fuentealba, Psicóloga, Sección Integral del Trabajador, macarena.fuentealba@redsalud.gob.cl, Anexo Minsal: 427369 - Fono: 42 2 527369, Departamento de Calidad de Vidal Laboral, Dirección Servicio Salud Ñuble. Coordinadora General: Norma Montero Vidal, Profesional Asesora, Sección Capacitación y Desarrollo del Depto. Formación y Capacitación, Correo electrónico: norma.montero@redsalud.gov.cl Anexo Red MINSAL: 427254 teléfono: 42/2587254, Servicio de Salud Ñuble.
Consideraciones generales	<ul style="list-style-type: none"> : - El personal confirmado y no participante, deberá justificar su ausentismo según procedimientos vigentes. Y en caso de deserción o reprobación, la institución efectuará cobro del monto total invertido por participante. - La entrega de certificados, se canalizará a través de los encargados y/o facilitadores de Capacitación de cada establecimiento.

Consideraciones específicas : El programa es 100% presencial, se desarrollara en dependencias de Universidad Santo Tomás , ubicado en Gamero 227, Chillán, en horario de 08:30 a 17:30 horas. Es importante señalar que se cuenta con servicio de coffee break para la jornada de la mañana y almuerzos para los participantes, por lo que no se requiere pago de viáticos. Valor cupo invertido: \$145.000 (Ciento cuarenta y cinco mil pesos). Perfil Docente: Carlos Alberto Nuñez Barrera Profesional con experiencia en gestión del riesgo psicosocial, reclutamiento y selección de personas, formación, desarrollo organizacional, gestión del cambio, sistemas de gestión de calidad, y comunicaciones internas, con experiencia en empresas de servicios y salud pública y privada. • Docente universitario, Máster Gestión de Personas U. de Chile, psicólogo organizacional U. San Sebastián y coach certificado U. Andrés Bello. • Diplomado habilidades directivas U. Católica Santísima Concepción 2017 • Coach certificado U. Andrés Bello 2018 • Diplomado Gestión de Recursos Humanos U. de Chile 2007 • Diplomado Dinámica Organizacional U. de Chile 2012 • Diplomado en gestión por competencias Agencia Calidad Andalucía 2014 • Diplomado Pedagogía para la Educación Superior U. Santo Tomás 2014 • Diplomado en Salud Familiar y Comunitaria U. de Concepción 2016 • Diploma en Gestión de Calidad en Salud U. de Concepción 2017

Saluda Atentamente a Usted:



Lorena Zapata Bavez
Jefa (s) Depto. de Formación y Capacitación